

# Rena och torra händer är säkra händer



Så mycket som **80%** av alla infektioner sprids via händerna - genom att man tar i saker som är kontaminerade eller i direktkontakt med andra människor.

Handhygien är viktigt för att du ska hålla dig frisk. Och risken att sprida infektioner och bakterier till andra minskar. Rena och torra händer minskar avsevärt risken för infektioner.



# Varför är hygien så viktigt?

En hälsosam och hygiensk arbetsgrupp är mer produktiv

God personlig hygien ger bättre välbefinnande

En icke hygiensk arbetsmiljö kostar tid och pengar genom:

- ökad sjukfrånvaro
- minskad produktion
- ökade kostnader

Det är en i relation till ovan låg kostnad att förse en arbetsplats med möjligheten till god hygien genom rätt val av produkter.



# Att tvätta händerna är bara halva sanningen

- Vetenskapliga studier visar att ordentlig handavtorkning efter handtvätt är viktigast för att minska bakterier \*
- I fuktiga miljöer kan bakterier fördubblas var 15-30 minuter
- Fuktiga händer samlar mer bakterier än torra händer
- **Torra händer är säkra händer!**



\*Källa: A comparative study of three different hand drying methods: Paper towel, warm air dryer, jet air dryers 2008.

# Hur man tvättar händerna:



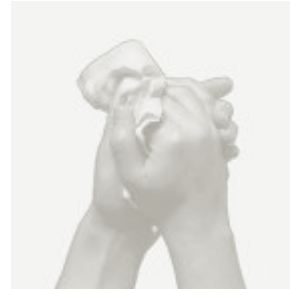
1. Skölj händerna



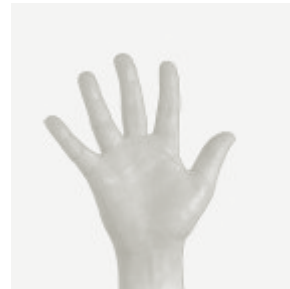
2. Tag tvål



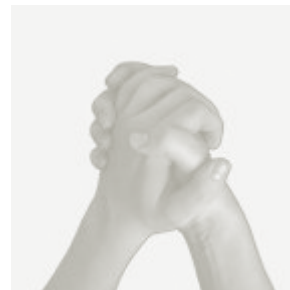
3. Gnugga löddret  
och skölj noggrant



4. Torka händerna med  
engångshandduk



5. Rena händer!



6. Använd desinficerande  
produkt vid behov (sjukvård  
eller annan miljö där så krävs)

# Det är lätt att glömma....

